

SERVICE AU BEL-ÂGE

06.72.07.45.03

OCTOBRE 2023

- Activités libres gratuites
- ❖ Activités gratuites sur inscription
- € Activités payantes sur inscription
- € Inscriptions repas du Mardi Villa Marie



Inscription colis de Noël du lundi 02 au vendredi 20 octobre

ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ACCUEIL A LA JOURNEE					
Accueil à la journée : le foyer Escapade reste ouvert toute la journée de 9h à 12h et de 14h à 16h30 Fermé le jeudi après-midi <i>(hors période de vacances et fermetures exceptionnelles préalablement indiquées)</i>					
€ Repas à la Villa Marie Repas confectionné par le cuisinier de la Résidence : apéritif-entrée-plat- accompagnement-fromage- dessert - vin		REPAS - 12h-14h 10€/pers. <u>Après-midi :</u> € Activités à la Résidence (règlement sur place)			
➤ ATELIERS CREATIFS					
Travaux manuels libres : Peinture/cartes de vœux /création d'objets décoratifs	16 oct. 14h à 16h Création fleurs	Du lundi au vendredi			13 oct. 14h à 16h Création fleurs
Tricot/couture (matériel personnel)	Du lundi au vendredi				
Jardinage (jardinières aromatiques partagées)	10h-12h				
➤ ATELIERS CULTURELS en libre-service					
Jeux de société	Du lundi au vendredi				
Bibliothèque	Du lundi au vendredi				
Atelier dictée				10h-11h	
➤ CYCLE DES MINIS CONFERENCES - Gratuit					
Maison du Bel Age Itinérante	Du 9 au 13 oct. Place du Champ de Mars de 9h-12h30 et 13h30-16h45				
Café des Aidants Itinérant		10 oct. Salle de réunion du CCAS 14h30-16h			
Pôle info Séniors 13 – CCAS : « La question du maintien à domicile »				12 oct. Foyer Escapade 10h-11h30	
❖ ACTIVITES INTERGENERATIONNELLES					
Ateliers avec les crèches					9h30-10h30
Activités avec les 6-14 ans ET avec les Petits-enfants des adhérents			14h30-16h30 + goûter partagé		
Goûter d'anniversaire des adhérents (apporter 1 gâteau industriel à partager)			Dernier mercredi de chaque mois 15h-16h		

SERVICE AU BEL-ÂGE

06.72.07.45.03

OCTOBRE 2023

- Activités libres gratuites
- ❖ Activités gratuites sur inscription
- € Activités payantes sur inscription
- € Inscriptions repas du Mardi Villa Marie

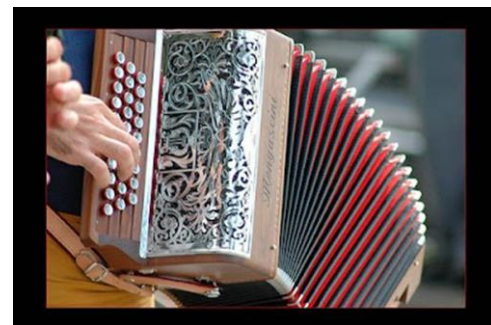


Inscription colis de Noël du lundi 02 au vendredi 20 octobre

ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
❖ ACTIVITES GRATUITES SUR INSCRIPTION PREALABLE					
Bouger Agé	Auditorium 9h30-11h30				
Sophrologie	Réservés aux inscrits				Auditorium 10h-11h30
Secourisme					CCAS 9h30-11h30
€ NOUVELLES TECHNOLOGIES					
€ Cours d'informatique Réservés aux inscrits		Médiathèque 10-12h 80€/10 séances			



IMPORTANT



**INVITATION APRES-MIDI « VIP - PORTES OUVERTES » RESERVEE
AUX ADHERENTS DU SERVICE AU BEL AGE ET A LEURS PETITS-ENFANTS
Vendredi 27 octobre 2023 de 14h30 à 16h30 (inscription auprès de Sandra)**

**Vous êtes cordialement invités à une après-midi récréative à la Villa Marie avec vos
petits-enfants ! Les enfants sont invités à venir déguisés !!**

Venez découvrir la Résidence Autonomie Lançonnaise, déguster les gâteaux « maison » et partager les différentes animations offertes :

- L'arche du temps perdu : ferme itinérante
- Karaoké – animation dansante
- Stands de jeux en bois

