

Le Service au Bel Age du CCAS: c'est Quoi?

Service dédié aux Jeunes Lançonnois de 60 ans et plus, qui souhaitent partager des moments agréables, conviviaux et festifs, dans le respect de chacun. Un agent d'animation est à la disposition des Lançonnois pour leur proposer de nombreuses activités variées—gratuites ou à faibles coûts—grâce à des intervenants qualifiés, mais également des offres d'activités diversifiées avec les acteurs associatifs spécialisés dans le Bel Age.

Le Service au Bel Age se veut être un lieu de rencontres, de partages, d'échanges, où les Aînés Lançonnois pourront se retrouver le temps d'une boisson, d'un jeu de société, d'activités intergénérationnelles et de goûters avec les enfants...

FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Pour pouvoir bénéficier des activités variées proposées par le Service au Bel Age, il vous faudra vous inscrire (gratuitement) auprès de l'agent d'animation. Le Règlement Intérieur du service vous sera remis. : y sont détaillées les pièces et justificatifs obligatoires à fournir pour pouvoir bénéficier des activités proposées par le service au Bel Age.

Après les formalités d'inscription, vous pourrez bénéficier de: *Activités d'éducation physique adaptée, cours d'initiation à l'informatique, thés dansants, repas à la Villa Marie, cours de secourisme, cours de sophrologie, inscription pour les colis de Noël, activités ludiques, activités intergénérationnelles avec nos enfants des crèches et des ACM...* Ce ne sont qu'une partie des activités qui vous seront proposées tout au long de l'année.

A noter: le service au Bel Age propose des activités gratuites ET des activités payantes: tous les détails vous sont donnés lors de votre inscription et sur les plannings à votre disposition.

Les inscriptions se feront sur une période précise pour chacune des activités : Soyez vigilants ! Les places sont limitées (possibilité de liste d'attente).

QUELQUES UNES DE NOS ACTIVITES...

REPAS HEBDOMADAIRE A LA VILLA MARIE



A compter du **mardi 5 septembre 2023**, les Lançonnois de **60 ans et plus** ont la possibilité de se restaurer à la résidence autonomie de la Villa Marie.

Pour participer, vous devez vous inscrire au-préalable auprès du **SERVICE AU BEL AGE DU CCAS, du 23 août au 28 août** (limité à 40 personnes) et payant (10€) la facturation est effectuée chaque mois par le CCAS.

Vous y trouverez une prestation de qualité, préparée avec des produits frais et dans au sein d'une vraie salle de restaurant, afin de partager ce moment convivial tant attendu avec les résidents de l'établissement. La résidence autonomie offre un environnement mieux adapté aux besoins spécifiques des seniors, avec des installations modernes et une équipe de personnel spécialisée dans la restauration aux personnes âgées.

Cela sera également l'occasion pour nombre d'entre vous de retrouver des amis d'enfance, d'anciens voisins qui habitent maintenant cette formidable structure Lançonnoise, ou de vous faire de nouveaux amis tout en découvrant ainsi les activités pour lesquelles vous pourriez également participer (jeux de société, salle de cinéma, jardinage, activité physique...). La résidence autonomie est située à 700 m de l'arrêt de bus du Félibrige (moins de 8 min à pieds). Un parking est situé juste en face de l'établissement.

LES THÉS DANSANTS



LES THÉS DANSANTS DU SERVICE AU BEL AGE

ANIMES PAR SERGE RODRIGUEZ

Des années 50 aux années 80, de 14H à 17H venez vous déhancher sur tous les styles de musique dans une ambiance conviviale et bon enfant !!

Le SERVICE AU BEL AGE remet à l'honneur les Thés Dansants ! Réservés aux Lançonnois de plus de 60 ans, et sur inscription auprès du Service au Bel Age du CCAS (*PLACES LIMITEES*). Animation musicale de 14h à 17h, avec boissons et biscuits.

****THE DANSANT DU 28 SEPTEMBRE 2023:** inscriptions du 28/08 au 20/9

****THE DANSANT DU 28 NOVEMBRE 2023:** inscriptions du 2/11 au 22/11

Attention : animation du 28 novembre 2023 payante (8€/personne). Toutes les modalités vous seront détaillées lors de votre inscription.

COURS INITIATION A L'INFORMATIQUE

Tous les mardis du 19/09 au 21/11/2023 de 10h à 12h Médiathèque du Roulage - salle haute
PAYANT : 80€ (10 séances de 2H)

Le CCAS prend à sa charge une partie de la prestation

Inscriptions du 21/08 au 15/09/2023

Vous serez accompagnés par un professionnel du numérique à la découverte des différents outils : tablette, ordinateur, téléphone portable: Pour un apprentissage à la fois facile, intuitif et ludique, qui ne nécessite aucune connaissance préalable. Vous apprendrez utiliser les réseaux pour vous informer, communiquer avec vos amis, faire vos démarches