

ACTIVITES INTERGENERATIONNELLES

Le mercredi après-midi de 14h à 16h30, venez partager des activités avec les enfants de 6 à 14 ans!

Vos petits-enfants sont les bienvenus ! (sous condition)



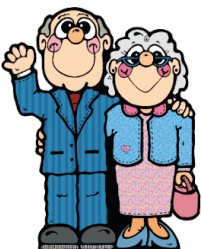
Concours de pétanque, jeux de société, créations de saison, préparation de cartes de vœux... Entre partages, histoires d'antan, activités et concours divers, finissez la journée autour d'un goûter et de boissons réconfortantes!



Le Vendredi de 9h30 à 10h30

« Bienvenue aux crèches! »

Nos enfants des crèches viennent à votre rencontre avec leurs éducatrices spécialisées afin de partager avec vous des activités créatives et décorer le foyer.



Le Goûter d'anniversaire des adhérents

Chaque dernier mercredi du mois venez fêter votre anniversaire au foyer!

En présence de vos petits-enfants et des autres adhérents, nous vous offrons les boissons et les bonbons.

Merci d'apporter si vous le souhaitez, un gâteau industriel à partager.



LES ATELIERS ET ACTIVITES...

Divers ateliers et activités vous sont proposés tout au long de l'année:

- Atelier dictée
- Création et recyclage : fleurs en plastique; bougeoir en capsules, porte-serviette Père Noël, carte de vœux...
- Jardinage: création d'un potager aromatique partagé, troc-aux-plantés...
- Accès libre aux jeux de société, mots croisés, mots fléchés, bibliothèque, tricot...

LE CAFE DES AIDANTS ITINERANT

GRATUIT—inscription au CCAS 04.90.42.98.17

En alternance sur Salon de Provence et Lançon-Provence 1fois/mois
Au Pôle Infos Séniors de Salon: mardi 19 sept. /mardi 14 novembre 2023 // mardi 9 janvier 2024

Au CCAS de Lançon-Provence: mardi 10 octobre / mardi 12 décembre 2023 // mardi 13 février 2024
DE 14H30 à 16H

Les Cafés des Aidants® sont des lieux, des temps et des espaces d'information, pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial. Ils sont offerts et ouverts à tous les aidants, non professionnels, quel que soit la situation de la personne accompagnée (dépendante du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap). Ces rencontres sont libres, à disposition des aidants (pas d'inscription, ni d'engagement) et gratuites.

Animé par une psychologue et des coordinatrices d'Alliage, il est question, une fois par mois, de réunir des aidants autour d'un café et d'un thème afin qu'ils puissent échanger sur leur vécu, conseils et expériences.

Retrouvez également :

la Vestiboutique de la Croix Rouge : 11 oct./8nov./13 déc. De 9h à 12h
le Bus ADELIS France HANDICAP : mardi 7 novembre de 9h à 12h



SERVICE AU BEL AGE

Foyer de l'ESCAPADE—Bd Victor HUGO

du lundi au vendredi matin (fermé le jeudi après-midi)

De 9H à 12H et de 14H à 16h30

☎ 06.72.07.45.03 (pas de SMS ni message vocal)

belage@lancon-provence.fr

<https://www.lancon-provence.fr/fr/ccas/service-au-bel-age.html>

CCAS de la Ville de Lançon-Provence

1 av. Général LECLERC— 13680 LANÇON-PROVENCE

☎ 04.90.42.98.17 // ccas@lancon-provence.fr

Accueil téléphonique : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Réception du public Lançonnois sur rendez-vous uniquement : mardi, mercredi, jeudi, vendredi

<https://www.lancon-provence.fr/fr/ccas/actions-sociales.html>

Le Service au Bel Age du CCAS: c'est Quoi?

Service dédié aux Jeunes Lançonnais de 60 ans et plus, mais également aux extérieurs, qui souhaitent partager des moments agréables, conviviaux et festifs, dans le respect de chacun. Un agent est à la disposition des Lançonnais pour leur proposer de nombreuses activités variées—gratuites ou à faibles coûts—grâce à des intervenants qualifiés, mais également des offres d'activités diversifiées avec les acteurs associatifs spécialisés dans le Bel Age.

Le Service au Bel Age se veut être un lieu de rencontres, de partages, d'échanges, où les Aînés Lançonnais pourront se retrouver le temps d'une boisson, d'un jeu de société, d'activités intergénérationnelles et de goûters avec les enfants... Vos pourrez également partager des activités nouvelles avec vos petits-enfants...

FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Pour pouvoir bénéficier des activités variées proposées par le Service au Bel Age, il vous faudra vous inscrire auprès de l'agent d'accueil. Le Règlement Intérieur du service vous sera remis : y sont détaillées les pièces et justificatifs obligatoires à fournir pour pouvoir bénéficier des activités proposées par le Service au Bel Age.

ATTENTION: l'adhésion annuelle est GRATUITE pour les Lançonnais
L'adhésion annuelle est PAYANTE pour les NON Lançonnais (36€)

Après les formalités d'inscription, vous pourrez bénéficier :

Activités d'éducation physique adaptée, thés dansants, repas à la Villa Marie, activités créatives et intellectuelles, activités intergénérationnelles avec nos enfants des crèches et des ACM mais également avec VOS petits-enfants... Ce ne sont qu'une partie des activités qui vous seront proposées tout au long de l'année.

A noter: le Service au Bel Age propose des activités gratuites ET des activités payantes: tous les détails vous sont donnés lors de votre inscription et sur les plannings à votre disposition.

Les inscriptions se feront sur une période précise pour chacune des activités : Soyez vigilants ! Les places sont limitées (possibilité de liste d'attente).

QUELQUES UNES DE NOS ACTIVITES...

REPAS HEBDOMADAIRE A LA VILLA MARIE



Depuis **mardi 5 septembre 2023**, les adhérents ont la **possibilité de se restaurer à la résidence autonomie de la Villa Marie.**

Pour participer, vous devez vous inscrire au-préalable auprès du **SERVICE AU BEL AGE DU CCAS**. Limité à 40 personnes et payant (10€). Entrée-plat-accompagnement-fromage-dessert-vin. La facturation est effectuée chaque mois par le CCAS.

Vous y trouverez une prestation de qualité, préparée avec des produits frais et au sein d'une vraie salle de restaurant, afin de partager ce moment convivial tant attendu avec les résidents de l'établissement. La résidence autonomie offre un environnement mieux adapté aux besoins spécifiques des seniors, avec des installations modernes et une équipe de personnel spécialisée dans la restauration aux personnes âgées. Cela sera également l'occasion pour nombre d'entre vous de retrouver des amis d'enfance, d'anciens voisins qui habitent maintenant cette formidable structure Lançonnaise, ou de vous faire de nouveaux amis tout en découvrant ainsi les activités pour lesquelles vous pourriez également participer (jeux de société, salle de cinéma, jardinage, activité physique...). La résidence autonomie est située à 700 m de l'arrêt de bus du Félibrige (moins de 8 min à pieds). Un parking est situé juste en face de l'établissement.

LES THÉS DANSANTS

SERVICE AU BEL AGE DU CCAS

THÉ DANSANT

VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023 DE 14H À 17H
(LANÇONNAIS 8€ // HORS COMMUNE 10€)
AU FOYER DE L'ESCAPADE - BD VICTOR HUGO

ANIMÉ PAR L'ORCHESTRE DE SERGE RODRIGUEZ
DANSE ET KARAOKE

Petite restauration, petits biscuits, boissons chaudes et froides

Renseignements / inscription / règlement :
Sandra - 06 72 07 45 03 - s@lancon-provence.fr
Du 6 au 21 novembre inclus

THE DANSANT DU 24 NOV 2023

Lançonnais 8€/pers.

Hors commune: 10€/pers.

Réservés aux adhérents de plus de 60 ans, ET sur inscription auprès du Service au Bel Age

Inscriptions du 2 au 22 nov.

ATTENTION PLACES LIMITEES !!

COLIS DE NOEL et FESTIVITES

RESERVES AUX LANÇONNAIS



DISTRIBUTION DES COLIS

AU FOYER ESCAPADE - Bd Victor Hugo

11-12-13 DECEMBRE de 9H -12H et 14H -16H

Pensez à apporter votre ticket!

A NOTER DES À PRESENT!!

SUITE DES FESTIVITES

POUR LA BONNE ANNEE...

VENDREDI 19 JANVIER 2024



Thé dansant offert aux Lançonnais de 65 ans
Mme le Maire et les Elus vous accueilleront
autour de la traditionnelle galette des rois
pour célébrer la nouvelle année sur fond
musical.

Inscriptions obligatoires (places limitées)

Du 2 au 15 janvier 2024

Auprès du Service au Bel Age

Les colis sont à retirer **AVEC** votre
TICKET au foyer Escapade

11—12—13 décembre 2023

VENDREDI 19 JANVIER:

Galette des rois et thé dansant

Les festivités se poursuivront en Janvier avec le 1er thé dansant de l'année, offert aux Lançonnais de + 65 ans, autour de la traditionnelle galette des rois et des vœux de « Bonne Année ».

Offerts par Mme le Maire et les Elus.

Animation musicale et
bonne humeur assurée!