

ACTIVITES INTERGENERATIONNELLES

Le mercredi après-midi de 14h à 16h30, venez partager des activités avec les enfants de 6 à 14 ans!

Vos petits-enfants sont les bienvenus ! (sous condition)



Concours de pétanque, jeux de société, créations de saison, préparation de cartes de vœux... Entre partages, histoires d'antan, activités et concours divers, finissez la journée autour d'un goûter et de boissons réconfortantes!



Le Vendredi de 9h30 à 10h30

« Bienvenue aux crèches! »

Nos enfants des crèches viennent à votre rencontre avec leurs éducatrices spécialisées afin de partager avec vous des activités créatives et décorer le foyer.



Le Goûter d'anniversaire des adhérents

Chaque dernier mercredi du mois venez fêter votre anniversaire au foyer!

En présence de vos petits-enfants et des autres adhérents, nous vous offrons les boissons et les bonbons.

Merci d'apporter si vous le souhaitez, un gâteau industriel à partager.



Le cercle des minis-conférences

Au foyer de l'Escapade les vendredis de 14h à 16h

Grace à la collaboration d'APF France Handicap et MALAKOFF HUMANIS

- *26 janvier: le parcours de soin avec la CPAM
 - * 23 février: la cohérence cardiaque avec une sophrologue
 - * 29 mars: l'alimentation c'est aussi la santé! Avec une diététicienne
 - *26 avril: la prévention des risques liés à la consommation excessive de médicaments avec un pharmacien
 - *31 mai: Mordre la vie à pleine dents
 - *28 juin: Lien social et relation à l'autre avec psychologue et travailleur social
- Autres thèmes à venir:
- *l'atelier mobilité et le Bus à la demande par TransDév'
 - *La question de la transmission du patrimoine

LE CAFE DES AIDANTS ITINERANT

GRATUIT—inscription au CCAS 04.90.42.98.17

Au CCAS de Lançon-Provence de 14h à 16h

mardi 13 février / mardi 9 avril // mardi 11 juin

Les Cafés des Aidants® sont des lieux, des temps et des espaces d'information, pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial. Animés par une psychologue et une intervenante sociale du Pôle Infos Séniors, ils sont offerts et ouverts à tous les aidants, non professionnels, quelle que soit la situation de la personne accompagnée (dépendante du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap), pour échanger sur le vécu, les conseils et expériences.

LES ATELIERS DE L'ASEPT PACA

Sur inscription et réservés aux adhérents qui n'ont jamais fait les ateliers de l'ASEPT, plusieurs thèmes sont proposés: Atelier mémoire, informatique, sophrologie...

Retrouvez également sur le parking du CCAS:

Vestiboutique de la Croix Rouge : 2ème mercredi du mois de 9h à 12h

BUS ADELIS APF France HANDICAP: les mardis de 9h à 12h

20 février/2 avril/4 juin/9 juillet/24 sept./5 nov.



SERVICE AU BEL AGE

Foyer de l'ESCAPADE—Bd Victor HUGO

du lundi au vendredi (fermé le jeudi après-midi)

De 9H à 12H et de 14H à 16h30

☎ 06.72.07.45.03 (pas de SMS ni message vocal)

belage@lancon-provence.fr

<https://www.lancon-provence.fr/fr/ccas/service-au-bel-age.html>

CCAS de la Ville de Lançon-Provence

1 av. Général LECLERC— 13680 LANÇON-PROVENCE

☎ 04.90.42.98.17 // ccas@lancon-provence.fr

Accueil téléphonique : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Réception du public Lançonnois sur rendez-vous uniquement : mardi, mercredi, jeudi, vendredi

<https://www.lancon-provence.fr/fr/ccas/actions-sociales.html>

Le Service au Bel Age du CCAS: c'est Quoi?

Service dédié aux Jeunes Lançonnais de 60 ans et plus, mais également aux extérieurs, qui souhaitent partager des moments agréables, conviviaux et festifs, dans le respect de chacun. Un agent est à la disposition des Lançonnais pour leur proposer de nombreuses activités variées—gratuites ou à faibles coûts—grâce à des intervenants qualifiés, mais également des offres d'activités diversifiées avec les acteurs associatifs spécialisés dans le Bel Age.

Le Service au Bel Age se veut être un lieu de rencontres, de partages, d'échanges, où les Aînés Lançonnais pourront se retrouver le temps d'une boisson, d'un jeu de société, d'activités intergénérationnelles et de goûters avec les enfants... Vos pourrez également partager des activités nouvelles avec vos petits-enfants...

FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Pour pouvoir bénéficier des activités variées proposées par le Service au Bel Age, il vous faudra vous inscrire auprès de l'agent d'accueil. L'inscription est à renouveler tous les ans. Le Règlement Intérieur du service vous sera remis : y sont détaillées les pièces et justificatifs obligatoires à fournir pour pouvoir bénéficier des activités proposées par le Service au Bel Age.

ATTENTION: l'adhésion annuelle est GRATUITE pour les Lançonnais
L'adhésion annuelle est PAYANTE pour les NON Lançonnais (36€)

Après les formalités d'inscription, vous pourrez bénéficier :

Activités d'éducation physique adaptée, thés dansants, repas à la Villa Marie, activités créatives et intellectuelles, activités intergénérationnelles avec nos enfants des crèches et des ACM mais également avec VOS petits-enfants... Ce ne sont qu'une partie des activités qui vous seront proposées tout au long de l'année.

A noter: le Service au Bel Age propose des activités gratuites ET des activités payantes: tous les détails vous sont donnés lors de votre inscription et sur les plannings à votre disposition.

Les inscriptions se feront sur une période précise pour chacune des activités : Soyez vigilants ! Les places sont limitées (possibilité de liste d'attente).

QUELQUES UNES DE NOS ACTIVITES...

REPAS HEBDOMADAIRE A LA VILLA MARIE



Depuis **mardi 5 septembre 2023**, les adhérents ont la **possibilité de se restaurer à la résidence autonomie de la Villa Marie. Avec une participation financière du CCAS.**

Pour participer, vous devez vous inscrire au-préalable auprès du **SERVICE AU BEL AGE DU CCAS**. Limité à 40 personnes et payant (prix du repas 10€ refacturé 8€ par pers.). Entrée-plat-accompagnement-fromage-dessert-vin. La facturation est effectuée chaque mois par le CCAS.

Vous y trouverez une prestation de qualité, préparée avec des produits frais et au sein d'une vraie salle de restaurant, afin de partager ce moment convivial tant attendu avec les résidents de l'établissement. La résidence autonomie offre un environnement mieux adapté aux besoins spécifiques des seniors, avec des installations modernes et une équipe de personnel spécialisée dans la restauration aux personnes âgées. Cela sera également l'occasion pour nombre d'entre vous de retrouver des amis d'enfance, d'anciens voisins qui habitent maintenant cette formidable structure Lançonnaise, ou de vous faire de nouveaux amis tout en découvrant ainsi les activités pour lesquelles vous pourriez également participer (jeux de société, salle de cinéma, jardinage, activité physique...). La résidence autonomie est située à 700 m de l'arrêt de bus du Félibrige (moins de 8 min à pieds). Un parking est situé juste en face de l'établissement.

LES ATELIERS ET ACTIVITES...

Divers ateliers et activités vous sont proposés tout au long de l'année:

***atelier dictée** : tous les jeudis matins

***Activités diverses: atelier mini-jardinage** tous les lundis matins: création d'un jardin aromatique partagé, échanges de savoirs, conseils, troc aux plantes, **atelier chorale, jeux de société**,...

***ateliers créatifs**: fleurs en plastique recyclée, bougeoir en capsule de café,

LES THÉS DANSANTS

Au foyer de l'Escapade - **INSCRIPTION OBLIGATOIRE (places limitées)**

***24 mai -27 septembre -29 novembre 2024**: ouvert aux adhérents du Service au Bel Age **GRATUIT pour les LANÇONNAIS - payant pour Hors Commune 10€**

De 14h à 17h, venez profiter d'une après-midi musicale endiablée avec boissons, sucreries et mignardises.

COLIS DE NOEL

RESERVES AUX LANÇONNAIS de 68 ans et plus

Et aux personnes en situation de handicap

Inscription obligatoire tous les ans en octobre

(du 1er octobre au 18 octobre 2024)

Avec présentation de justificatifs d'identité, de domicile de moins de 3 mois, et sur présentation de justificatif MDPH + 80%. Lors de votre inscription un coupon de retrait vous est remis afin de récupérer votre colis ou de donner procuration à un tiers.

Le goûter de Bonne Année

Thé dansant et Galette des Rois

RESERVE AUX LANÇONNAIS DE +65 ANS

* **Janvier sur inscription**—réservé et offert uniquement aux Lançonnais de plus de 65 ans et leurs conjoints