



# Les Ateliers Avec Aurore

**Association loi 1901, créée en février 2022**

L'association a pour objectif de promouvoir le bien-être et l'épanouissement personnel à travers :

- **des ateliers de sophrologie**, de yogasophro, de réflexes archaïques et d'EFT,
- **des ateliers philo-sophro** sur des thèmes variés : les émotions, les accords toltèques, le triangle dramatique de Karpman...
- **des conférences** : TDA/H, prévention du burn-out, charge mentale, communication bienveillante, harcèlement scolaire, cohérence cardiaque...
- **des ateliers atypiques** : que faire face à l'atypie d'un enfant, que faire face à l'agitation ou l'hyperactivité d'un enfant, comment aider un enfant anxieux...
- **des afterworks atypiques** : discussions, partage et entraide entre adultes touchés de près ou de loin par l'hypersensibilité, le Haut Potentiel, les troubles dys, le TDA/H ou le TSA.

*Ateliers collectifs récurrents. En entreprise, dans les établissements scolaires, en partenariat avec les mairies ou d'autres associations, en visioconférence...*

Pour suivre les ateliers en cours, les prochains afterworks atypiques, les conférences à venir, inscrivez-vous à la newsletter sur l'adresse internet ci-dessous

**[www.avec-aurore.com/lesateliersavec-aurore](http://www.avec-aurore.com/lesateliersavec-aurore)**

**06.63.76.04.43 | [avec.aurore@gmail.com](mailto:avec.aurore@gmail.com)**