Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge?



Salon / Lancon-Provence

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.















Nous vous donnons rendez-vous. un Mardi par mois de 14h30 à 16h, en alternance entre Salon-de-Prov. et Lançon-Provence.

PROGRAMME 2024 - 2025

Salon de Provence Lançon

- Provence

Mardi 03 Septembre

Je me ressource (Intervention de l'Office Municipale des Sports) Mardi 01 Octobre

Mes angoisses et/ou les siennes

Mardi 05 Novembre

Parfois je me sens déprimé

Mardi 03 Décembre

La relation affective avec mon proche

Mardi 07 Janvier

L'équilibre : aider et être bien traité

Mardi 04 Février

En quoi le passé colore le présent

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes



Café des Aidants itinérants en Provence



Un nouveau programme sera communiqué pour la fin de l'année.



À cette adresse:

39 Rue Saint François 13300 Salon de Provence 13680 Lançon-Provence

C.C.A.S. 1 Av. du Général Leclerc



Contact: Pôle Infos Séniors 04 90 44 13 17

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires:









