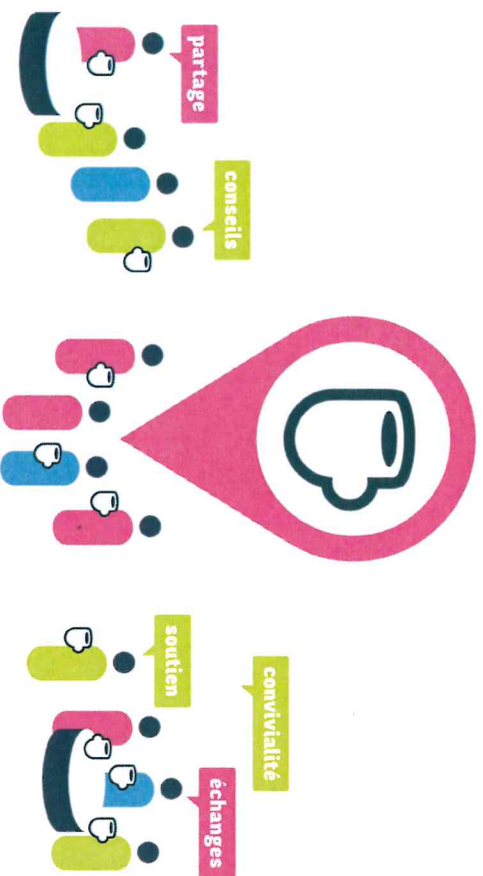


Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

itinérant
Salon / Langon-Provence

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.



Nous vous donnons rendez-vous, le deuxième mardi du mois, de 14h30 à 16h, en alternance entre Salon et Langon-Provence.

PROGRAMME 2024

Salon
de Provence

Langon
- Provence

Mardi 12 Mars
Des culpabilités ...

Mardi 09 Avril
Mon corps fatigüe, ma tête s'épuise

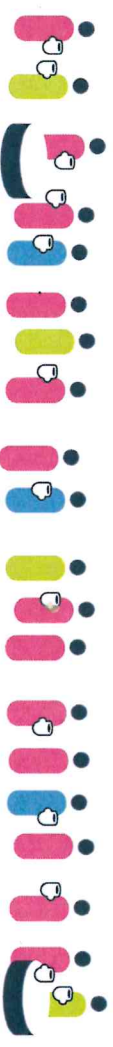
Mardi 14 Mai
Pourquoi m'accorder un temps de répit ?

Mardi 11 Juin
Quelles sont mes limites ?

Mardi 02 Juillet
Un autre regard

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Un nouveau programme sera communiqué pour la fin de l'année.



À cette adresse :
Pôle Infos Séniors
39 Rue Saint François
13300 Salon de Provence

C.C.A.S.
1 Av. du Général Leclerc
13680 Langon - Provence

Contact :
Pôle Infos Séniors
04 90 44 13 17

Organisé par : **PR VENC** **LANGON** **DAC**
COMBINAISON

Avec le soutien de : **Association Française des aidants**

Avec le soutien de la CIRA dans le cadre de la conférence des maires de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.



Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

