

SERVICE AU BEL-ÂGE SEPTEMBRE 2024

06.72.07.45.03 belage@lancon-provence.fr

(ATTENTION LE RÉPONDEUR NE PREND NI MESSAGE VOCAL NI TEXTO)

Fermeture du 16
au 18 et lundi 23



LE SERVICE AU BEL ÂGE

est ouvert aux adhérents **tous les jours de 9h à 12h**
et de 14h à 16h30 - Fermé le jeudi après-midi
(hors période de vacances et fermetures exceptionnelles
préalablement indiquées)



€Repas à la Villa Marie

Repas confectionné par le cuisinier
de la Résidence

TOUS LES MARDIS DE 12H à 14H

8€/pers.

Apéritif - Entrée- plat et son accompagnement – fromage - dessert - vin
Après-midi : € Activités à la Résidence (règlement sur place)

Le programme est affiché chaque semaine sur le tableau d'accueil au foyer

Lundi-Mercredi-Vendredi de 9h à 12h et 14h à 16h30

Mardi et jeudi de 9h à 12h

Jeux de société, jeux de cartes et bibliothèque
partagée en libre-service

Lundi 02 de 14h à 16h30

Atelier manuel de votre choix
Couture, dessin, savoir-faire manuel...



Mercredi 04 de 14h à 16h30

Atelier intergénérationnel jeux divers
Venez avec vos petits-enfants
Autorisation parentale obligatoire
de 14h à 16h



Atelier chant *a cappella*

Jeudi 05 de 10h à 11h

Atelier quiz (culture générale)



Vendredi 06 de 14h à 16h30

Atelier manuel de votre choix



Lundi 09 de 14h à 16h30

Atelier manuel de votre choix



Mardi 10 de 14h à 16h30

Atelier chorégraphie/danse
Madison, Kuduro, danse en ligne...



Mercredi 11 de 14h à 16h30

Atelier intergénérationnel jeux divers

Jeudi 12 de 10h à 11h

Atelier dictée

Vendredi 13 de 14h à 16h

Atelier chant *a cappella*

Jeudi 19 de 10h à 11h

Atelier dictée

Vendredi 20 de 10h15 à 11h30

Atelier chant *a cappella*

de 14h à 16h30

Atelier manuel divers (Téléthon)

Mardi 24 de 14h à 16h30

Atelier manuel divers (Téléthon)

Mercredi 25 de 14h à 16h30

Atelier intergénérationnel

de 14h à 16h

Atelier chant *a cappella*

Jeudi 26 de 10h à 11h

Atelier dictée



VENDEDI 27 DE 14H À 17H

Thé dansant « *La guinguette
du service au Bel-Âge* » 🎵 🎵

Lundi 30 de 14h à 16h30

Atelier manuel divers (Téléthon)

SERVICE AU BEL-ÂGE SEPTEMBRE 2024

06.72.07.45.03 belage@lancon-provence.fr

(ATTENTION LE RÉPONDEUR NE PREND NI MESSAGE VOCAL NI TEXTO)

Fermeture du 16
au 18 et lundi 23

LE SERVICE AU BEL ÂGE

est ouvert aux adhérents **tous les jours de 9h à 12h
et de 14h à 16h30** - Fermé le jeudi après-midi
(hors période de vacances et fermetures exceptionnelles
préalablement indiquées)



LA RENTRÉE EST LÀ ET LE SERVICE AU BEL ÂGE FÊTE AUSSI SA 1^{ÈRE} ANNÉE !!

DE NOUVELLES ACTIVITÉS GRATUITES VOUS SONT PROPOSÉES DÈS SEPTEMBRE SUR
INSCRIPTION.

SANS OUBLIER NOTRE « *GUINGUETTE DU BEL ÂGE* » LE 27 SEPTEMBRE DE 14H À 17H
NOUS ESPÉRONS VOUS Y RETROUVER NOMBREUX !

● RAPPEL DES INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITÉS GRATUITES

Attention ! *Priorité aux personnes n'ayant pas bénéficié d'autres activités gratuites les mois précédents*

❖ En Forme et Plus : Bien manger, Bien bouger, autrement (nouveaux participants)

Inscription du 26 août au 18 septembre

❖ Atelier sophrologie (nouveaux participants)

Inscription du 26 août au 20 septembre

❖ Atelier informatique (initiation – nouveaux participants)

Inscription du 26 août au 18 septembre



LES INSCRIPTIONS POUR LES COLIS DE NOËL AURONT LIEU DU 1^{ER} U 18 OCTOBRE

● NOUVEAUTÉ : Permanence mensuelle sans rendez-vous du secrétariat social du CCAS

Le 4^{ème} mercredi de 9h30 à 11h30 au foyer Escapade – réservé aux Lançonnais

Venez-vous renseigner sur les divers dispositifs du « maintien à domicile » : portage de repas, téléassistance, aide à domicile... **Aucun dossier administratif ne sera constitué sur place** (un rendez-vous vous sera donné au CCAS 1 av Gl Leclerc).

Démarrage le mercredi 25 septembre

« LA GUINGUETTE DU SERVICE AU BEL ÂGE » 🎵 🎵

LE VENDREDI 27 SEPTEMBRE DE 14H À 17H AU FOYER DE L'ESCAPADE 🎵

Offert aux adhérents Lançonnais

10€ adhérents hors commune

Venez profiter d'une après-midi musicale et festive
avec boissons, petits gâteaux et sucreries
dans une ambiance conviviale !!

Inscription du 26 août au 17 septembre

