




SERVICE AU BEL-ÂGE JUIN 2024

06.72.07.45.03 belage@lancon-provence.fr

(ATTENTION LE RÉPONDEUR NE PREND NI MESSAGES VOCAUX NI TEXTO)

- Activités libres gratuites
- ❖ Activités gratuites sur inscription
- € Activités payantes sur inscription
- € **Inscriptions repas du Mardi Villa Marie**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ACCUEIL A LA JOURNEE					
Le foyer Escapade est ouvert aux adhérents tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 16h30 Fermé le jeudi après-midi (hors période de vacances et fermetures exceptionnelles préalablement indiquées)					
€ Repas à la Villa Marie Repas confectionné par le cuisinier de la Résidence	TOUS LES MARDIS DE 12H À 14H 8€/pers. apéritif-entrée-plat-accompagnement-fromage-dessert - vin Après-midi : € Activités à la Résidence (règlement sur place)				
➤ ATELIERS DE LOISIRS ET CULTURELS en libre-service					
Jeux de société : Scrabble, Rummikub, jeux de cartes	Lundi - Mercredi - Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30 Mardi et Jeudi de 9h à 12h				
Bibliothèque partagée	Vous pouvez déposer et/ou emprunter des livres <u>en libre-service</u>				
Atelier dictée Quiz (culture générale) Rebus	Dictée tous les jeudis de 10h à 11h sauf le 1^{er} jeudi du mois (quiz) Quiz le jeudi 06 de 10h à 11h Rebus le mercredi 12 juin de 10h15 à 11h15 Ex : les 26 L de l'A : Les 26 lettres de l'alphabet !!				
Atelier « groupe de chant »	Mardi 04 et 18 de 14h30 à 16h30 Vendredi 07 et 14 de 14h à 16h. Sur inscription pour les adhérents désirant intégrer le groupe				
➤ ATELIERS CRÉATIFS					
Créations manuelles	Lundi 17 et 24 14h – 16h Vannerie			Lundi 10 Vendredi 28 14h – 16h Peinture déco galet	
Tricot/couture	Vous pouvez venir sur le foyer y faire de la couture et/ou partager votre savoir !!!				
❖ ACTIVITES INTERGENERATIONNELLES					
Ateliers avec les crèches					Vendredi 07 9h30-10h30
Activités avec les 6-14 ans ET avec les petits-enfants des adhérents (sur autorisation parentale) et goûter partagé			Mercredi 26 14h-16h15 Loto au foyer		
Goûter d'anniversaire des adhérents (apporter 1 gâteau industriel à partager) boissons offertes			Dernier mercredi de chaque mois 15h-16h		

SERVICE AU BEL-ÂGE JUIN 2024

06.72.07.45.03 belage@lancon-provence.fr

(ATTENTION LE RÉPONDEUR NE PREND NI MESSAGES VOCAUX NI TEXTO)

- Activités libres gratuites
- ❖ Activités gratuites sur inscription
- € Activités payantes sur inscription
- € **Inscriptions repas du Mardi Villa Marie**



*MATINÉE DE SENSIBILISATION AUX ÉCOGESTES
SUR LES ÉCONOMIES DE L'EAU EN PARTENARIAT
AVEC AGGLOPOLE PROVENCE EAU*

Mardi 18 juin de 9h à 12h -Place du Champ de Mars



*Un bar à eaux : A vous de faire la différence gustative ... et la différence de coût entre les eaux du commerce et robinet

*Un quizz interactif sur les écogestes : tester vos connaissances sur les écogestes et sur votre consommation

*Une maison des écogestes : visualiser votre consommation quotidienne et comment réaliser de réelles économies

*Explication et installation de mousseurs sur différents robinets ; présentation d'un compteur d'eau et de son fonctionnement

*Aide à la lecture et à la compréhension de vos factures d'eau

LE CAFÉ DES AIDANTS ITINÉRANT

Mardi 11 juin de 14h30 à 16h au CCAS

1 avenue Général Leclerc

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Lieu d'accueil, d'écoute et d'échanges gratuit, réservé aux aidants non professionnels et animé par une psychologue clinicienne et une intervenante sociale.

Sur le thème : « Quelles sont mes limites ? », venez échanger votre expérience autour d'un café avec d'autres aidants. Un moment de partage, de respect et de réconfort.

LES MOURQUETTES



DU BEL ÂGE

FÊTE DE LA MUSIQUE 🎵 🎵

VENDREDI 21 JUIN

AU FOYER DE L'ESCAPADE DE 14H À 16H



Suite à la représentation très réussie, lors du goûter de printemps, du groupe de chant « **Les Mourquettes du Bel Âge** » Nous vous invitons une nouvelle fois à venir les écouter et partager un goûter pour mettre à l'honneur la « **Fête de la musique** ».

Elles reviennent avec un nouveau répertoire de jolies chansons bien connues que vous pourrez reprendre avec elles ! Partage et convivialité seront de mise lors de cet après-midi musicale et festive,

Nous vous y attendons nombreuses et nombreux !

Inscription du 03 au 18 juin

PREVENTION CANICULE (Mise en place de la veille saisonnière du 1er Juin au 15 septembre)

Vous pouvez faire la démarche d'inscription vous-même ou signaler avec son accord une personne à risque de votre entourage (âgée de plus de 65 ans, ou en situation de handicap) ou une personne susceptible d'être fragilisée lors des épisodes de forte chaleur.

Contactez le CCAS au 04.90.42.98.17 - ccas@lancon-provence.fr

Site Internet de la Mairie de Lançon-Provence : « CCAS » -> « Registre nominatif du plan d'alerte »

