

# SERVICE AU BEL-ÂGE AVRIL 2024

06.72.07.45.03

**FERMETURE  
LUNDI 1<sup>ER</sup> AVRIL**

**ET DU 22 AU 26**

- Activités libres gratuites
- ❖ Activités gratuites sur inscription
- € Activités payantes sur inscription
- € Inscriptions repas du Mardi Villa Marie



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ACCUEIL A LA JOURNEE</b>					
Le foyer Escapade est ouvert aux adhérents tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 16h30 Fermé le jeudi après-midi (hors période de vacances et fermetures exceptionnelles préalablement indiquées)					
<b>€ Repas à la Villa Marie</b> Repas confectionné par le cuisinier de la Résidence	<b>TOUS LES MARDIS DE 12H à 14H</b> 8€/pers. apéritif-entrée-plat-accompagnement-fromage-dessert - vin <b>Après-midi : €</b> Activités à la Résidence (règlement sur place)				
<b>➤ ATELIERS DE LOISIRS ET CULTURELS en libre-service</b>					
Jeux de société : Scrabble, Rummikub, jeux de cartes	Lundi - Mercredi - Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30 Mardi et Jeudi de 9h à 12h				
Bibliothèque partagée	Vous pouvez déposer et/ou emprunter des livres <u>en libre-service</u>				
Atelier dictée Quiz (culture générale)	<b>Dictée tous les jeudis de 10h à 11h sauf le 1<sup>er</sup> jeudi du mois (quiz)</b> Quiz le <b>jeudi 04</b> de 10h à 11h				
Atelier « groupe de chant » <b>Pour les inscrits uniquement</b> (ATTENTION il n'est plus possible d'intégrer ce groupe)	<b>Répétitions des inscrits du groupe</b>  Mercredi 3 : 14h-16h // vendredi 5 : 14h-16h30 // lundi 15 : 9h-11h Vendredi 19 : 14h-16h30 // lundi 29 : 9h-11h				
<b>➤ ATELIERS CRÉATIFS</b>					
Créations manuelles	<b>Déco de printemps</b> guirlandes et fleurs papier, mobiles, milieux de tables Lundi 08 – Lundi 15 – Vendredi 19 – Lundi 29 de 14h à 16h Inscription souhaitable (tableau au foyer)				
Tricot/couture	Vous pouvez venir sur le foyer y faire de la couture et/ou partager votre savoir !!!				
<b>➤ CYCLE DES MINIS CONFERENCES - Gratuit</b>					
<b>La consommation excessive des médicaments</b>	<b>Vendredi 12 de 14h à 16h</b> Un pharmacien interviendra pour sensibiliser aux effets des médicaments et leurs interactions les uns avec les autres. Il présentera les liens à la prise de certains médicaments.				
<b>❖ ACTIVITES INTERGENERATIONNELLES</b>					
Ateliers avec les crèches					<b>Vendredi 05 et 12 9h30-10h30</b>
Activités avec les 6-14 ans ET avec les petits-enfants des adhérents (sur autorisation parentale) et goûter partagé			<b>Mercredi 10 14h-16h15 Déco de printemps</b>		
Goûter d'anniversaire des adhérents (apporter 1 gâteau industriel à partager)			<b>Dernier mercredi de chaque mois 15h-16h</b>		

# SERVICE AU BEL-ÂGE AVRIL 2024

06.72.07.45.03

FERMETURE  
LUNDI 1<sup>ER</sup> AVRIL  
ET DU 22 AU 26

- Activités libres gratuites
- ❖ Activités gratuites sur inscription
- € Activités payantes sur inscription
- € Inscriptions repas du Mardi Villa Marie



ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
❖ <b>ACTIVITES GRATUITES SUR INSCRIPTION PREALABLE - RESERVEES UNIQUEMENT AUX GROUPES INSCRITS</b>					
Atelier mémoire « Brain Up »	<u>Ateliers réservés uniquement aux inscrits</u>		Vendredi 05 et 12 avril 14h-16h à Marcel Pagnol		

**ATTENTION !!! SOYEZ VIGILANTS AUX INSCRIPTIONS DE CES ATELIERS GRATUITS PROPOSÉS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE**

## ❖ LES ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS

➔ **Vendredis 05 et 12 avril**

Rencontre avec **les enfants des crèches**  
De 9h30 à 10h30 Activités ludiques au programme !

**Le 05 AVRIL** activité musicale et découverte d'instruments :

**Vous êtes un passionné de musique ? Un musicien amateur ? Ou un professionnel ?**  
Venez partager votre Art avec les tout-petits

➔ **Mercredi 10 avril 14h-16h15** Rencontre avec **ACM (enfants jusqu'à 10 ans)**  
et vos **petits-enfants** : Activités déco de printemps !!

## ❖ **MINI CONFERENCE SANTE VENDREDI 12 DE 14H à 16H**

### **La consommation excessive de médicaments**

Un pharmacien interviendra pour sensibiliser aux effets des médicaments et leurs interactions les uns avec les autres. Il présentera les liés à la prise de certains médicaments. Echanges et bonnes pratiques à adopter

## ❖ **RENCONTRE CONVIVIALE « PIQUE-NIQUE ET JEU DE PÉTANQUE » avec le Secteur Jeunes (11 -14 ans)**

**Mercredi 17 avril de 11h30 à 16h** venez partager un repas « pique-nique » (sorti du sac), qui sera suivi de parties de pétanque sur le terrain mitoyen au foyer Escapade, avec vos petit-enfants et le Secteur Jeunes.

## **A NOTER DANS VOTRE AGENDA DES A PRESENT !**

### ❖ **LE 03 MAI AURA LIEU UN GOÛTER DE PRINTEMPS** Inscription à partir du 08 avril

Les adhérents sont invités à venir partager une après-midi de détente de 14h à 16h30 avec **une représentation du groupe de chant « Les Mourguettes du Bel Age »** qui vous fera profiter de quelques chansons de son répertoire, suivi d'un **goûter « tiré du sac »** (**Merci à chacun d'apporter une douceur à partager - industrielle sous-emballage**)

