

SERVICE AU BEL-ÂGE

06.72.07.45.03

FEVRIER 2024



- Activités libres gratuites
- ❖ Activités gratuites sur inscription
 - € Activités payantes sur inscription
 - € Inscriptions repas du Mardi Villa Marie



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ACCUEIL A LA JOURNEE					
Accueil à la journée : le foyer Escapade reste ouvert toute la journée de 9h à 12h et de 14h à 16h30 Fermé le jeudi après-midi <i>(hors période de vacances et fermetures exceptionnelles préalablement indiquées)</i>					
€ Repas à la Villa Marie Repas confectionné par le cuisinier de la Résidence : apéritif-entrée-plat- accompagnement-fromage- dessert - vin		REPAS - 12h-14h 8€/pers. <u>Après-midi :</u> € Activités à la Résidence (règlement sur place)			
➤ ATELIERS CREATIFS					
Travaux manuels libres : Peinture/cartes de vœux /création d'objets décoratifs					
Tricot/couture (matériel personnel)					Du lundi au vend 14H-16H30
Jardinage (jardinières aromatiques partagées)	10h-12h				
➤ ATELIERS CULTURELS en libre-service					
Jeux de société					Du lundi au vendredi
Bibliothèque					Du lundi au vendredi
Atelier dictée				10h-11h	
➤ CYCLE DES MINIS CONFERENCES - Gratuit					
« <u>Parcours de soin</u> » La cohérence cardiaque					23 fév - Foyer 14h-16h
❖ ACTIVITES INTERGENERATIONNELLES					
Ateliers avec les crèches					09 fév et 23 fev 9h30-10h30
Activités avec les 6-14 ans ET avec les Petits-enfants des adhérents			14 fév Thème « Saint Valentin » 14h-16h + goûter partagé		
Goûter d'anniversaire des adhérents (<i>apporter 1 gâteau industriel à partager</i>)			Dernier mercredi de chaque mois 15h-16h		

- Activités libres gratuites
- ❖ Activités gratuites sur inscription
 - € Activités payantes sur inscription
 - € Inscriptions repas du Mardi Villa Marie



ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
❖ ACTIVITES GRATUITES SUR INSCRIPTION PREALABLE - RESERVEES UNIQUEMENT AUX GROUPES INSCRITS					
Bouger Agé	Auditorium 9h30-11h30				
Atelier mémoire « Brain Up »					Auditorium 14h-16h
Atelier informatique « coup de pouce » Du 02 fév au 01 mars					Médiathèque 9h30-11h30

❖ LES ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS



Rencontre avec les **enfants des ACM** le **mercredi 14 février de 14H à 16**
VENEZ vous inscrire et partager un moment agréable avec eux en réalisant des décors autour de l'amour, la St Valentin sera à l'honneur !!!
Suivi d'un goûter « crêpes » en ce mois de Chandeleur !!!!



Rencontre avec **les enfants des crèches** les **vendredis 09 et 23 février**
De 9h30 à 10h30 Activités ludiques au programme !!

❖ ATELIER BIEN ÊTRE ET SANTÉ - Vendredi 23 février 14h-16h (au Foyer)

« La cohérence cardiaque »

Cet atelier animé par une sophrologue avec apports théoriques, pour comprendre, en quoi consiste la cohérence cardiaque / Pédagogie à travers différentes mises en pratique pour facilement l'intégrer dans son quotidien / Plan d'action pour se projeter dans cette mise en pratique.

❖ ATELIER CHANT A CAPPELLA - Vendredi 02 février 14h-16h

Se faire plaisir en chansons 🎵 🎶



Venez partager votre répertoire préféré avec d'autres adhérents.
Une activité ouverte, sympathique et conviviale dans une ambiance d'échange et de partage autour de la chanson !!!



Apportez les paroles de la chanson de votre choix
et faites entendre votre voix