SERVICE AU BEL-ÂGE DECEMBRE 2024

06.72.07.45.03 belage@lancon-provence.fr

(ATTENTION LE RÉPONDEUR NE PREND NI MESSAGE VOCAL NI TEXTO)

Fermeture
du 21 décembre
au 05 janvier

LE SERVICE AU BEL ÂGE

Est ouvert aux adhérents **tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 16h30 - Fermé le jeudi après-midi**
(Hors période de vacances et fermetures exceptionnelles préalablement indiquées)

€Repas à la Villa Marie Repas confectionné par le cuisinier de la Résidence	**NOUVEAU DU LUNDI AU VENDREDI DE 12H à 14H** **8€/pers.** **Apéritif - Entrée- plat et son accompagnement – fromage - dessert - vin** **Après-midi : €**Activités à la Résidence (règlement sur place) Le programme est affiché chaque semaine sur le tableau d'accueil au foyer

Lundi-Mercredi-Vendredi de 9h à 12h et 14h à 16h30 **Mardi et jeudi de 9h à 12h**

Jeux de société, jeux de cartes et bibliothèque partagée à en ***libre-service***

Du lundi 02 au vendredi 06
9h-12h / 14h-16h30
Distribution des colis de Noël
Stand Téléthon au foyer
Sur ces mêmes horaires
Vente des créations réalisées par les adhérents + tombola

Mercredi 11 de 11h45 à 13h30
Food Truck repas festif
de 14h à 15h30
Activité RCSC (Comité des feux Lançonnais)
de 14h à 16h30
Atelier manuel divers

Lundi 02 de 14h à 16h30
Atelier manuel

Jeudi 12 de 10h à 11h
Atelier dictée

Mardi 03 de 14h à 16h30
Atelier vannerie

Vendredi 13 de 14h à 16h
Atelier chant

Mercredi 04 de 14h15 à 16h15
Rencontre intergénérationnelle ACM
Jeux de société

Lundi 16 de 14h à 16h30
Atelier manuel

Jeudi 05 de 10h à 11h
Atelier quiz (culture générale)

Mardi 17 de 14h à 16h30
Atelier peinture

Vendredi 06 de 14h à 16h
Atelier chant

Mercredi 18 de 14h à 16h
Atelier chant

Jeudi 19 de 10h à 11h
Atelier dictée

Lundi 09 de 14h à 16h30
Atelier peinture

Mardi 10 de 14h à 16h30
Atelier chorée / danse

Vendredi 20 de 14h à 16h30
Atelier chorée / danse

DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL

DU LUNDI 02 AU VENDREDI 06 DÉCEMBRE
AU FOYER ESCAPADE DE 9H À 12H ET DE 14H À 16H30
Venez avec votre ticket !!

Mise en vente d'objets confectionnés par les adhérents au profit de l'association

❖ **DES ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS**

Rencontre le **mercredi 04 décembre de 14h15 à 16h15**, avec les enfants *des ACM*
Venez participer activité ***jeux de société***
Rencontre le **vendredi 06 décembre de 9h30 à 10h30**, crèche « *Les Zébulons*»

❖ **FOOD TRUCK REPAS FESTIF LE MERCREDI 11 DÉCEMBRE DE 11H45 A 13H30**

Menu à 13€ (à payer en espèces sur place)

- Tartine de saumon fromage frais
- Ballotine de volaille farcie avec sauce champignons et sa purée maison
- Tiramisu à l'ananas

Inscription jusqu'au 09 décembre à 11h00

❖**MERCREDI 11 DÉCEMBRE** activité **RCSC** (Comité des feux Lançonnais) **de 14h à 15h30**
Avec le Secteur Jeunes et le Bois-Joli. **RDV directement parking école Marie-Mauron – devant le local du comité feux**

Mercredi 18 décembre - Permanence mensuelle sans rendez-vous du secrétariat social du CCAS

Le 3ème mercredi de 9h30 à 11h30 au foyer Escapade – réservé aux Lançonnais

Venez-vous **renseigner** sur les divers dispositifs du **«maintien à domicile » :** portage de repas, téléassistance, aide à domicile… **Aucun dossier administratif ne sera constitué sur place** (un rendez-vous vous sera donné au CCAS 1 av Gl Leclerc).

A noter dès à présent pour janvier

❖ **UN NOUVEAU PROGRAMME *« BOUGER AGÉ »*** (**activité gratuite portée par le CDOMS**) vous est proposé du **lundi 06 janvier au lundi 30 juin 2025**.
Inscriptions auprès du Service au Bel Age **du 02 au 20 décembre.**
Attention ! Priorité aux personnes n'ayant pas bénéficié d'autres activités gratuites les mois précédents

❖ THÉ DANSANT ET GALETTE DES ROIS VENDREDI 17 JANVIER OFFERTS AUX LANÇONNAIS ♫ ♫

Afin de célébrer la nouvelle année, sur fond musical,
Mme le Maire et les Elus accueilleront les Lançonnais autour de la traditionnelle galette des rois.
INSCRIPTION du 09 au 20 décembre 2024
ATTENTION place limitées, les personnes de 65 à 68 ans n'ayant pas eu le colis de Noël seront prioritaires