



Le Menu de la Cantine

Ecoles de Lançon de Provence




Lundi 2 Janvier	Mardi 3 Janvier	Mercredi 4 Janvier	Jeudi 5 Janvier	Vendredi 6 Janvier
Salade de pommes de terre au curcuma Omelette Poêlée de légumes Bio Mimolette Fruit de saison Bio	Végé Betteraves Bio Gratin de coquillettes à la mozzarella Crème anglaise Madeleine	Salade de lentilles Blanquette de colin MSC Carottes Bio Emmental à la coupe Fruit Bio de saison	Salade verte Steak haché Pommes noisette Camembert à la coupe Compote Bio	Soupe de légumes Bio Parmentier au potiron Bio de merlu MSC Yaourt sucré Galette des Rois
Lundi 9 Janvier	Mardi 10 Janvier	Mercredi 11 Janvier	Jeudi 12 Janvier	Vendredi 13 Janvier
Salade de pépinettes Cordon bleu Bio Haricots verts Bio persillées Emmental à la coupe  Fruit Bio de saison	Végé Pizza Notre tortillas de pommes de terre Epinards Bio moulinsés Fromage fouetté Mousse au chocolat	Végé Salade verte Mitoné de haricots blancs Blé aux petits légumes Petit suisse sucré  Brioche aux pépites de chocolat	 Bâtonnets de carottes Bio et sauce fromagère Saucisse de francfort Frites Pop corn sucré	Tapenade sur toast Filet de merlu MSC sauce safranée Riz IGP Gouda  Fruit Bio de saison



100% de notre riz est de **Camargue** Labélisé IGP




Le menu enchanté

Découvrez le menu sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE





Lundi 16 Janvier	Mardi 17 Janvier	Mercredi 18 Janvier	Jeudi 19 Janvier	Vendredi 20 Janvier
Carottes Bio râpées Couscous de poulet Label rouge et ses légumes Bio Saint Marcellin IGP à la coupe Flan caramel	Salade de maïs Bâtonnets de colin MSC panés et citron Purée de panais Bio Bûche de chèvre à la coupe Fruit Bio de saison	Crêpe au fromage Steak haché Champignons Bio persillés Petit moulé Fruit Bio de saison	Betteraves Bio et dès de brebis Bolognaise de pois Macaronis Notre gâteau aux marrons	Jambon blanc Notre Truffade Salade verte Compote Bio
Lundi 23 Janvier	Mardi 24 Janvier	Mercredi 25 Janvier	Jeudi 26 Janvier	Vendredi 27 Janvier
Salade verte Nems de légumes Riz IGP à la chinoise Yaourt sucré Beignet à la pomme	Salade de boulgour Potée de boeuf aux flageolets Poêlée de légumes Bio Brie à la coupe Compote Bio	Salade de pois chiches Sauté de dinde Label Rouge sauce tandoori Galettes de légumes Camembert à la coupe Fruit Bio de saison	Endives et dès de mimolette Pâtes à la carbonara Flan chocolat	Notre Cake emmental olives Filet de colin meunière et citron Choux fleur Bio mornay Cotentin
Lundi 30 Janvier	Mardi 31 Janvier	Mercredi 1er Février	Jeudi 2 Février	Vendredi 3 Février
Salade de pommes de terre parisienne Financière de bœuf Carottes Bio Coulommiers à la coupe Compote Bio	Rillettes de porc Lasagnes de pois à la tomate Vache picon 	Macédoine bio mayonnaise Filet de merlu MSC sauce aurore Riz IGP Bûche de chèvre à la coupe Mousse au chocolat	Salade verte Galette Bretonne à garnir (galette de froment avec jambon et garniture pommes de terre - champignons) Crêpe Bretonne sauce caramel	Mousse de pois chiches sur toast Nuggets de blé Haricots verts Bio Edam

Nos fruits sont d'Origine France, et locaux en pleine saison

Nouvel an chinois
 Découvrez le menu sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

La chandeleur
 Découvrez le menu sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE