

édito

Chères Lançonnaises,
Chers Lançonnaïsi,

Cet été a été marqué par une activité municipale intense, avec de nombreux chantiers et travaux menés à bien avec la même détermination à améliorer notre cadre de vie.

Un été apaisé pour nos massifs grâce à une météo clémente et à la vigilance de notre Réserve Communale de Sécurité Civile (ex CCFF) qui rappelons-le a fêté son demi-siècle d'existence en mai dernier.

Protéger notre environnement est une responsabilité collective et nous travaillons sans relâche pour un avenir plus vert et plus durable. Aussi, nous nous sommes engagés aux côtés du Département dans un plan d'accélération pour la transition écologique.

Retour sur une fin d'année brillante de notre jeunesse qui reste au cœur de notre actualité et à laquelle nous consacrons trois pages, des crèches municipales à nos lycéens en passant par un Conseil Municipal Junior qui a démontré à travers ses projets pertinents son engagement et sa passion pour Lançon. Tout aussi actif, notre centre aéré qui comme chaque année a proposé une programmation des plus dynamiques offrant des activités stimulantes et amusantes tout au long des vacances.

En cette fin d'été nous nous tournons déjà vers la rentrée et ses nombreux rendez-vous, à commencer par l' incontournable forum des associations au cours duquel j'aurai plaisir à vous retrouver.

Belle fin d'été à tous !

Julie ARIAS,
Maire de Lançon-Provence,
Conseillère Départementale

Chantiers et travaux de l'été : on vous dit tout !

Comme à chaque période estivale, alors que les départs vers les lieux de villégiature s'intensifient, sur la commune, le rythme des travaux ne faiblit pas. Travaux de voirie, d'aménagements, ... on fait le point sur les principaux chantiers.

Requalification de la ceinture du cœur de ville : Les travaux devraient débuter au 4ème trimestre à l'issue de ceux de la Métropole déjà bien avancés. Parallèlement la commune poursuit son **programme de rénovation des voiries secondaires** : chemin de l'Aérodrome et chemin des Limites (Baïsses), chemins des Ratonneaux et de la Coulade, lotissement Cantegrillet, chemin de la Manche, voie Aurélienne, nids-de-poule à Sibourg, ...

Tribunes du stade Nelet : Les travaux ont démarré en juillet avec une livraison en octobre.

Plaine sportive : Les autorisations d'urbanisme pour le pump track et le parking ont été délivrées. Les travaux débuteront courant septembre/octobre. S'agissant de la **maison du Secteur Jeunes** une livraison est prévue pour février 2025.

Rond-point de la Mourguette : L'aménagement de l'entrée de ville avec la sécurisation piétons depuis l'arrêt de bus débute ce mois-ci et pour une durée de 2 à 3 mois.

Grandes halles (ex-cave coopérative). Le permis de construire a été délivré en juin avec une entame des travaux avant la fin de l'année.



Perturbations travaux : retrouvez toutes les informations utiles en page d'accueil du site Internet de la commune (carré rouge) "Travaux" ou en flashant le code ci-contre



... et dans nos bâtiments, des améliorations essentielles pour nos établissements accueillant le jeune public.

Marie Mauron : rénovation de la cuisine de l'école avec modernisation des équipements pour répondre aux normes d'hygiène et de sécurité les plus récentes ; des travaux de plomberie, d'électricité et de maçonnerie cuisine/réfectoire ont été réalisés parallèlement.

Du côté de l'école maternelle **Leï Cigaloun**, trois salles de classe aux murs abimés ont été restaurées et repeintes afin d'offrir un environnement d'apprentissage accueillant et agréable pour les enfants. Les préparations ont été assurées par nos services techniques et les travaux de peinture par une entreprise installée à Lançon depuis près de 45 ans.



Sont également programmées dans les écoles d'ici la fin de l'année les réalisations suivantes :

Cabanes à *Moulin de Laure et aux Cigaloun* ; pose de filets pare-balls à *Marie-Mauron et aux Pinèdes* ; pose de 2 portes bois battantes coupe-feu, aménagement d'un préau et d'un garde-corps aux *Cigaloun*,...

En réponse aux propositions du Conseil Municipal Junior, des travaux seront entrepris à l'école *Marie-Mauron* : création d'un préau, 2 fresques, aménagements paysagers et terrains sportifs dans la cour inférieure.

La commune s'engage aux côtés du Département, avec le Plan d'ACcélération pour la Transition Ecologique (PACTE), un projet ambitieux pour protéger notre environnement et lutter contre le changement climatique.

Le PACTE est un projet partagé et un engagement volontaire des communes et des intercommunalités aux côtés du Département ; il est destiné à accélérer la transition écologique du territoire, grâce à une véritable coopération, une mise en commun des compétences et des financements afin d'adapter le territoire au changement climatique.

Libre de choisir les modalités opérationnelles de sa contribution, chaque signataire construit son plan d'actions au plus près des besoins de sa population et des singularités de son territoire.

Le PACTE cible généralement six priorités :

- Réduction de la consommation et développement de la production d'énergie ;
- Réduction de la consommation et restauration du cycle de l'eau ;
- Rétablissement de la nature en ville et lutte contre les îlots de chaleur ;

- Préservation des espaces naturels, de la biodiversité et des paysages de Provence ;
- Encouragement des mobilités douces et des transports à faible émission ;



- Restauration du lien homme-nature. Pour atteindre ces objectifs, une aide financière aux communes sera assurée par le Département, et d'autres partenariats pourront se greffer.

Un observatoire du PACTE permettra de mesurer l'efficacité des actions engagées et donnera lieu à une restitution annuelle lors du Forum des Maires. La plateforme « Hop ! » du CD 13 se fera le relais de ces résultats.

Quelques exemples en cours de réalisation

- Evolution du photovoltaïque ;
- Adaptation des espaces verts aux économies d'eau ;
- Dispositif d'aide pour l'installation de récupérateurs d'eau de pluie pour les particuliers.

Les enjeux de cette lutte contre le réchauffement climatique sont immenses, il va de notre responsabilité d'agir ensemble pour opérer les évolutions nécessaires à nos comportements collectifs et individuels.

Un demi-siècle marqué

Le Comité Communal Feux de Forêt, intégré en 2019 dans le dispositif Réserve Communale de Sécurité Civile, a fêté majestueusement l'anniversaire de sa création, le 1er juin dernier.

50 années de missions volontaires, de sécurité assurée auprès de la population et de préservation des espaces naturels de la commune sont à mettre fièrement à l'actif de ses acteurs.

Entourés d'un grand nombre d'invités : élus, partenaires, sapeurs-pompiers et forestiers-sapeurs, homologues voisins, ex-membres et population, ils avaient concocté une fête grandiose à l'intention de leurs convives.

Des remerciements chaleureux, notamment de la part de leur élu délégué Jean-Louis Donadio (et membre actif)



ont précédé une remise de récompenses pour les gagnants du concours

de dessins lancé auprès des élèves des écoles élémentaires.



Un buffet gourmand permettait à tous d'échanger en toute convivialité, pendant que les enfants profitaient de l'espace jeux à leur disposition.

Une exposition ludique des nombreuses essences végétales qui composent la flore méditerranéenne était observable. Pour la petite histoire, les locaux actuellement spacieux et confortablement équipés de la place Saint-Cyr étaient à l'origine situés dans l'ancienne école communale (devenue l'Hôtel de Ville en 1995). Les matériels et véhicules étaient modestes.

Aujourd'hui, les équipements permettent une efficacité avérée : PC radio, talkies-walkies, vigie stratégique, salle de crise/réunion, vestiaires et tenues normalisées et ignifugées, véhicules tout terrain porteurs d'eau ... et les engagés bénévoles suivent diverses formations spécifiques qui

les rendent rapidement opérationnels : premiers secours, cartographie, radiographie, conduite tout chemin, guetteur...

Richard Vervisch, à la tête de l'institution depuis 30 ans, aime souligner que lui et ses équipes interviennent tout au long de l'année, sans se contenter des mois durant lesquels les risques sont au maximum. A la prévention des incendies s'ajoutent par exemple l'assistance aux professionnels, le débroussaillage, les aides occasionnelles aux sinistrés d'inondations, tremblements de terre et autres catastrophes, l'information au public, le soutien



aux écoles, l'encadrement des manifestations municipales et associatives ...

Madame le Maire et son Conseil municipal tirent un grand coup de chapeau à ces hommes et femmes qui veillent au patrimoine lançonnois, et les remercient sincèrement pour leur dévouement indéfectible.

Inscription sur la liste électorale et déménagement

Si vous avez déménagé et êtes resté dans la même commune, vous devez déclarer votre nouvelle adresse à la **mairie**.

Vous pouvez faire cette démarche **en ligne**. Vous devez pour cela fournir la version numérisée d'un document justificatif de votre nouveau domicile :

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396



Libre Expression

Pas de contribution

Commémoration de l'appel du 18 juin

Il y a 84 ans, au micro de la BBC, le Général De Gaulle, encore inconnu du grand public, prononçait un discours appelant les Français à s'unir dans l'action pour libérer la France.

A l'issue de la prononciation du discours historique et d'un dépôt de gerbes, Madame le Maire a rappelé l'importance de préserver et transmettre aux générations futures les idéaux pour lesquels ces hommes et femmes se sont battus. Les sacrifices du passé ne doivent pas être vains. C'est grâce à eux que nous vivons aujourd'hui dans un pays libre et démocratique. Cette cérémonie sobre et émouvante a été suivie par une assemblée unie dans le souvenir de ces héros.



Il y a 80 ans ... La Libération

Le 22 août 1944, les alliés libéraient Lançon de l'occupation nazie.



Dans le cadre d'une reconstitution de cet épisode historique, véhicules militaires et figurants scénarisaient le débarquement en Provence, l'avancée des troupes libératrices dans le sud-est du pays les jours d'après le 15 août 44, et tout spécialement à Lançon sept jours après Toulon.

80 ans jour pour jour, parcourant les rues du village pour imprégner les mémoires d'une si précieuse liberté retrouvée, le défilé a longé Villa Marie, pour le plus grand plaisir des résidents agitant une nuée de petits drapeaux tricolores.

En présence du Capitaine Monika Stoy, présidente de l'association dépositaire des traditions de la 3ème Division d'Infanterie de l'armée des Etats-Unis d'Amérique et de son mari le Lieutenant-Colonel Timothy Stoy, les élus accompagnés d'autorités civiles et

militaires, d'associations du monde combattant et du public, ont commémoré cet anniversaire au souvenir certainement encore douloureux pour nombre d'entre eux. Tous ont été enfin accueillis à l'espace Marcel Pagnol, par les enfants du centre aéré qui leur avaient réservé la surprise d'une réception joyeuse, autour d'une collation rafraichissante.



Rencontre et inauguration aux Baïsses

Le 24 mai, les résidents du hameau avaient répondu à une invitation des élus afin de leur faire part de leurs idées pour la dénomination de 8 voies de leur quartier, jusqu'alors sans référence d'adresse.

Les propositions des habitants s'attachaient à préserver l'identité du lieu, elles seront à l'ordre du jour du conseil municipal de ce mois de septembre.

A l'issue de cette réunion, le public s'est joint à la famille de René Gros pour l'inauguration du parc qui porte désormais son nom.

Né aux Baïsses en 1932, il a été conseiller municipal durant près de trois décennies. Dévoué à son quartier et toujours prêt à prêter main forte, il aura marqué de son empreinte le hameau et le cœur de ses habitants.



Hommage à l'adjudante Alicia Champlon

Le 17 juin 2012, l'adjudante Alicia Champlon, 29 ans et la maréchale des logis-chef Audrey Bertaut étaient abattues par un homme à Collobrières dans le Var. Un drame qui avait ému la France entière.



Avant Collobrières, Alicia avait servi pendant dix ans au sein de la brigade territoriale autonome (BTA) de Lançon-Provence.

Ce 17 juin, un hommage lui a été rendu à la gendarmerie qui porte son nom. Tous étaient réunis avec beaucoup d'émotion pour célébrer sa mémoire.

Après la cérémonie, ses amis et collègues de brigade ont organisé un trail de cohésion en son nom.

Alicia Champlon était une gendarmette dévouée et passionnée par son travail. Elle a montré un grand courage et un sens du devoir exemplaire tout au long de sa carrière. Sa disparition tragique a laissé un vide immense dans la communauté de la gendarmerie et au-delà.



Chez les lycéens : UNE FIN DE CYCLE COURONNÉE DE SUCCÈS

Il sont treize cette année à avoir décroché le précieux sésame avec mention très bien.

La commune a honoré ses meilleurs bacheliers en les réunissant en mairie avec leur famille. Une soirée pour rendre hommage à leur excellence, les récompenser pour leur brillant parcours et les encourager à poursuivre sur la voie de la réussite !



Parmi les lauréats, certains ont déjà un projet professionnel arrêté à l'image d'Antoine, Charlize et Jérémy qui souhaitent s'orienter vers la médecine et plus précisément dans les spécialités chirurgie et kinésithérapie.

Bonne continuation à toutes et tous !

Chez les collégiens

RALLYE CITOYEN

Le 18 avril dernier s'est tenu le rallye citoyen, sur la base aérienne de Salon. Parmi 350 participants, les collégiens de Lançon ont eu l'opportunité de suivre des ateliers théoriques et pratiques, axés sur la citoyenneté et la découverte des métiers de la Défense nationale, auxquels s'ajoutaient ceux de sensibilisation à la cybersécurité et à la protection de l'environnement. Cette journée initiatique s'est clôturée par une cérémonie protocolaire.



UNE CLASSE DÉFENSE

Le même jour et dans le même esprit de cohésion, le collège signait avec la BA 701 une convention pour l'ouverture à la rentrée 2024 d'une classe Défense. Cette opération s'inscrit dans la Loi de programmation militaire 2024-2030, elle vise à renforcer la résilience de la Nation ; Démarche d'ouverture et de partage de connaissances, elle favorise le lien Armée-Jeunesse. Pédagogique, interdisciplinaire et pluriannuelle, elle est menée par une équipe d'enseignants en partenariat avec une unité militaire marine, qui sera le CFAMI (Centre de Formation Aéronautique Militaire Initiale).

Les objectifs visés sont : apprentissage de la citoyenneté, découverte des métiers en uniforme, assistance aux personnes, prévention/sécurité/gestes qui sauvent, activités sportives, promotion du dépassement de soi et de la cohésion de groupe, sensibilisation à la protection de l'environnement.

Enfin, des échanges seront programmés avec une classe « engagement » alsacienne.

Chez les primaires

Lou Eteve et sa maîtresse Emilie Bonnet ont été honorées du prix des Palmes académiques, le 10 juin dernier, en récompense d'un concours intitulé « plaisir d'écrire ».

Toute leur classe de CM1 de l'école des Pinèdes a participé à cette épreuve. Le travail de Lou a été primé pour son imagination, sa qualité rédactionnelle et le merveilleux voyage autour du monde qu'il a permis de faire à ses lecteurs.

Les représentants des membres de l'ordre des Palmes académiques (AMOPA) ont félicité tous les élèves pour leur enthousiasme et Lou pour son prix.



UN PARTENARIAT AVEC L'ECOLE DE L'AIR

Situé sur le site de la base et indépendant de la classe Défense, cet accord vise d'une part la préparation au BIA (Brevet d'Initiation Aéronautique) pour une vingtaine d'élèves de 3ème qui le souhaitent, les mercredis après-midi ; d'autre part il concerne la poursuite cette année de la classe de 4ème Aéro qui s'adresse à une vingtaine d'élèves désireux de découvrir l'aéronautique (6 mercredis après-midi).

"JOURNÉE ENGAGEMENT DÉFENSE"

Enfin, pour appuyer ces dispositifs, une première « Journée Engagement Défense » s'est déroulée le 22 mai sur la Base, à laquelle participaient des élèves du collège Caroline Aigle.

Organisé par les élèves-officiers de la promotion 2023 de l'Ecole de l'Air et de l'Espace, cet évènement inter-armées (Air, Terre, Marine) proposait des démonstrations statiques et dynamiques, des défis sportifs et découvertes du milieu, le tout destiné à susciter de l'intérêt chez les jeunes pour les carrières militaires.



CMJ : Le bilan de l'année

Fin juin, nos conseillers municipaux juniors se sont réunis pour leur goûter annuel, une occasion de célébrer leurs réalisations et de faire le bilan de l'année écoulée.

C'était un moment de fierté pour nos jeunes élus qui ont reçu à cette occasion un cadeau en reconnaissance de leur investissement.

Gérard Sanchez a également été honoré pour son dévouement inébranlable et sa bienveillance, lui qui accompagne ces jeunes avec la même passion depuis maintenant 8 ans.

La rentrée est là et avec elle un flot de nouvelles idées et d'initiatives passionnantes !



Chez les tout-petits

Les crèches des Zébulons et des Pinsons ont à cœur de développer des opportunités d'éveil artistique et culturel pour les tout-petits.

Du 17 au 21 juin, l'accueil s'est fait en musique à la crèche des Zébulons. Toute la semaine les enfants ont pu écouter différents styles musicaux allant du jazz à la musique classique.

Un grand merci à Julien Jaillard de l'association lançonnoise « la musique en folie » qui, accompagné de son piano, a su régaler les petites oreilles le temps d'un après-midi d'éveil musical !



Des papas, mamans, grand-frères d'enfants de la crèche sont également venus partager leurs talents musicaux avec guitares sèches et électriques, batterie, maracas et chants pour le plus grand bonheur des tout-petits et de l'équipe.

La crèche des Pinsons a, quant à elle, accueilli la chorale du Bel Âge : « Les Mourguettes du Bel Âge »

Les enfants de toutes les sections, des bébés aux plus grands, ont pu ainsi profiter de multiples chansons entonnées avec entrain et énergie par ces « mamies chanteuses ».

Pour la fête de la musique, les enfants avaient confectionné de leurs petites mains des maracas, avec lesquels ils ont su accompagner en rythme ces chansons différentes des habituelles comptines.

La prestation des Mourguettes s'est ensuite terminée par une danse collective.

Un grand merci à chacun pour ces moments conviviaux et festifs.

Un été au Centre aéré

Avant l'arrivée des grandes vacances, les derniers mercredis de juin ont été l'occasion pour nos enfants de s'épanouir à travers une multitude d'activités, notamment en plein air.

Dans cet esprit, une cour de récréation a été transformée grâce à de magnifiques fresques colorées, réalisées avec talent par nos élèves de primaire. Leur habileté en peinture a donné vie à un résultat éclatant qui égaye l'espace.



Au foyer l'Escapade, les après-midis intergénérationnels continuent de séduire ! Jeunes et membres du Bel Âge se sont réunis autour d'une partie de loto, un jeu qui reste un incontournable, apprécié autant par les petits que par les grands.



FLAMME ET JEUX OLYMPIQUES AU CENTRE AÉRÉ (ACM)

Début juillet, les maternelles et les primaires du centre aéré sont partis à la recherche de la flamme olympique !

Pour la reconstituer, ils ont dû parcourir les moindres recoins du village à la recherche de chaque morceau du puzzle. Cette petite escapade matinale leur aura permis de participer à leurs Olympiades.



CHEZ NOS ADOS

Un programme V.I.P concocté par nos animateurs : canoë en mer, laser game, plongée sous-marine ou encore randonnée aux gorges du Toulourenc, visite aux Saintes-Maries-de-la-Mer avec équitation à la clé ; trampoline ; sortie sur les bords de la Sorgue avec descente à la rame au crépuscule ; découverte du Seaquarium du Grau-du-Roi... et pour clore ce premier mois d'été, une invitation du Département pour se

divertir sur le thème des JO. En août, le rythme était tout aussi intense : visite de la grotte Cosquer ; « water gliss passion (structures gonflables) » ; bowling ; soirées pizza et pasta party ; « gelly ball » (jeu de tir et de course poursuite à l'aide de blasters propulsant des billes d'eau gélifiées) ; parc aquatique « wave island » et bouée tractée ; jeux de réalité virtuelle ; kneeboard (planche à genoux) ; quizz



Vitaminés par le soleil, les activités de loisirs et les moments entre copains, nos jeunes peuvent aborder la rentrée scolaire avec énergie et enthousiasme. Bonne rentrée à tous !

DES VACANCES SOUS LE SIGNE DE LA CRÉATIVITÉ

Avec les fortes chaleurs, les jeux d'eau ont été particulièrement appréciés et rafraîchissants. Les ateliers manuels n'étaient pas en reste avec la proposition faite aux enfants de créer leur planche de surf en bois ou encore de faire parler leur talent artistique avec la réalisation de fresques murales colorées.

Côté maternelle, une intervenante spécialisée dans les bulles de savon est venue leur proposer un spectacle qui a su les émerveiller, leur dévoilant au passage ses secrets pour en créer de toutes tailles et de toutes formes. Un secret qui restera bien gardé !



UN ARTISTE EN RÉSIDENCE AU CENTRE AÉRÉ

Découverte d'instruments et balades en colline, autant de sources d'inspiration initiées à nos artistes en herbe par Martin Mey, auteur, compositeur et interprète.

Et lorsqu'est venu le temps pour les enfants de passer à d'autres activités, c'est toujours porté par le son de la guitare de Martin en recherche permanente de nouvelles sonorités et de nouvelles mélodies.

En clôture de ces deux semaines passées ensemble, il a donné un magnifique concert à son jeune public et avec en prime une chanson inédite, inspirée par cette belle aventure : "Je regarde l'été passer, au centre de mes pensées" !



UN SÉJOUR SOUS LES ÉTOILES

Sur le magnifique site de Saint-Michel l'Observatoire, les enfants ont eu l'opportunité de vivre une expérience inoubliable aux côtés de leurs animateurs. Fabrication de mini-fusées, observation des étoiles, des anneaux de Saturne et de la voie lactée.



Le jouet solidaire

À l'approche des fêtes de Noël, le CCAS en partenariat avec l'association d'insertion « Remise en jeux » organise une collecte de jouets de seconde main (livres, jeux de sociétés, jouets etc...).

Les jouets récoltés seront restaurés par l'association avant d'être remis en vente à prix cassés. Dons à déposer au CCAS au 1 Av. Général Leclerc du **mardi 5 novembre 14h au vendredi 8 novembre 16h**.



Duo Day - le 21 novembre

Le CCAS poursuit ses actions de sensibilisation autour des handicaps et se mobilise sur la journée DuoDay.

Rejoignez le CCAS et les services municipaux pour une journée portes ouvertes en accueillant une personne en situation de handicap pour un stage de découverte non rémunéré au sein de votre entreprise !

Une journée dédiée à l'ouverture à l'Autre, au partage, au respect, à l'échange de savoirs et pourquoi pas, à l'origine de futurs partenariats ou embauches.

Nous invitons les entrepreneurs lançonnois à se signaler d'ici fin septembre, auprès du service attractivité (attractivite@lancon-provence.fr) qui recensera les commerçants et artisans qui souhaitent rejoindre la municipalité sur cette action à taille humaine.

N'hésitez pas à vous renseigner sur le site officiel : www.duoday.fr

Le programme des partenaires

Dans la continuité de la labellisation Maison Sport Santé, le CDOMS (Comité Départemental des Offices Municipaux des Sports)- Treiz'en forme et le CCAS reconduisent leurs actions en faveur des Jeunes de plus de 60 ans, mais également des personnes ayant des problèmes de santé. Comme chaque fois, les programmes proposés sont dits « programme passerelle ». (voir article page suivante).

De son côté l'ASEPT PACA (Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires) continuera de proposer des activités aux personnes du Bel Age qui n'ont jamais participé aux éditions précédentes.

Nouveaux programmes rentrée 2024 - **sur inscription et réservés uniquement aux nouveaux inscrits** - auprès du Service au Bel Âge.

LES PARCOURS « ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE » DE TREIZ'EN FORME : "En forme et Plus : bien manger, bien bouger, autrement !"

Randonnée découverte du patrimoine local, randonnée découverte faune et flore, ateliers pique-nique et nutrition, atelier

Service au Bel Âge le programme de la rentrée

Après la brève coupure estivale du 5 août au 16 août inclus, les activités des adhérents, Lançonnois de plus de 60 ans, ont repris dès le 19 août.

Le **planning du mois** est consultable sur le site Internet <https://www.lancon-provence.fr/fr/ccas/service-au-bel-age.html> et en libre distribution au foyer Escapade

- * **Thé dansant** du 27 septembre (places limitées) Inscriptions jusqu'au 17 septembre
- * **Ateliers manuels** : créations diverses (vannerie, peinture, décoration, bougeoirs, cadres...)
- * **Activité chorale** du groupe de chant Les Mourguettes du Bel Age
- * **Ateliers dictée et quiz**
- * **Activités intergénérationnelles**
- * **Activités en libre accès** : bibliothèque, jeux de société, tricot, couture...
- * **Repas à Villa Marie** : tous les midis du lundi au vendredi (à compter du mois d'octobre 2024)

Et de nouvelles activités

- * **Activité chorégraphie** : venez vous essayer au madison, kuduro, danse en ligne...
- * **Sorties découverte du patrimoine local** et des mini-conférences avec l'association Les Amis du Vieux Lançon
- * **Food-trucks du Bel Âge**: venez partager dans une ambiance festive un repas simple en découvrant la "gastro-nomie de rue"

COLIS DE NOËL : A destination des Lançonnois à partir de 68 ans. Dates d'inscription à noter dès à présent : du 1er au 18 octobre inclus.



sommeil et mémoire, jeux intergénérationnels.

Inscription auprès du Service au Bel Âge jusqu'au 18 septembre

« **Sport sur prescription - Bouger pour Tous** »

Sur orientation médicale uniquement, à partir de 18 ans ; patients atteints d'affections longue durée ; programme de 24 semaines ; 2 créneaux possibles en fonction de l'état de santé Reprise de l'activité le 3 septembre

Inscription auprès de Treiz'en Forme dès septembre : 06 52 21 01 61

LES ATELIERS DE L'ASEPT PACA

- Atelier d'initiation informatique (15 personnes) : du 7 octobre au 16 décembre

Inscription service au Bel Âge jusqu'au 18 septembre

- Atelier sophrologie (14 personnes) : du 29 septembre au 29 novembre

Inscription service au Bel Âge jusqu'au 20 septembre

La Maison du Bel Âge itinérante du CD 13

Place du Champ de Mars - du 7 au 11 octobre inclus

Cette année encore, les agents du Département viennent à votre rencontre pour répondre gratuitement à vos questions : aides au maintien à domicile ; placement en établissement ; adaptation de votre logement ; mais aussi différentes activités gratuites proposées par les Maisons du Bel Age.

Le mercredi 9 octobre, une activité intergénérationnelle autour des lunettes de réalité virtuelle sera proposée.

Petit déjeuner aux activités physiques adaptées du CCAS

En ce début de mois de juillet, le CCAS et le CDOMS (Comité Départemental des Offices Municipaux des Sports) via la Maison Sport Santé Treiz'en Forme, ont accueilli autour d'un petit déjeuner convivial les participants aux activités physiques adaptées - Bouger Âgé et sport sur prescription.

L'occasion de faire un point de fin de saison, mais également d'expliquer la nouvelle habilitation "Maison sport santé" sur Lançon et les futurs programmes de la rentrée de septembre.

Les activités physiques adaptées sont des "programmes passerelle" qui permettent de (re) prendre une activité physique encadrée par un professionnel de sport adapté, mais également de faire un bilan global de sa santé : alimentation, équilibre, force. Après 6 mois, un bilan évolutif est réalisé et permet alors à l'adhérent de s'orienter vers une association sportive de son choix.

Sur Lançon, l'association Club Lançon GR a été la première à proposer des créneaux de sport adapté aux seniors.



Une nouvelle association "Activité Physique Adaptée" a vu le jour sous l'impulsion de nos jeunes de plus de 60 ans toujours en demande d'activité physique !

Souhaitons donc à nos associations de poursuivre sur leur lancée afin de continuer à offrir toujours plus de sport adapté à nos vaillants sportifs soixantennaires !

Humeur...

Respectons nos PAV



Les Points d'Apports Volontaires (PAV) pour le recyclage du verre, du papier et des emballages ne doivent pas être confondus avec des décharges.

Malheureusement, nous observons régulièrement des comportements inappropriés autour de ces points de collecte. En tant que citoyens responsables, il est important de noter que :

- Les **déchetteries** du Pays Salonais sont gratuites et accessibles toute l'année (sauf les 1er janvier, 1er mai et 25 décembre), du mardi au dimanche, ainsi que les matins des jours fériés.

- Les **encombrants** peuvent être ramassés sur votre pas de porte sur simple rendez-vous en appelant le **0800 94 94 08**.

Des mesures de **surveillance** sont en place, des **verbalisations** ont déjà été effectuées pour des comportements inappropriés et se poursuivront. Nous comptons sur votre civisme pour que notre commune reste un lieu de vie paisible et agréable pour tous.

+ d'infos : <https://rb.gy/kw7o4s>



Les rendez-vous philo de la médiathèque

Thème de l'atelier : Une belle histoire vaut-elle mieux que la vérité ?

Réflexions philosophiques animées par André Liédet (professeur et photographe), à la lumière de ses parcours dans les domaines de la science, de l'art et de l'esprit critique.

Samedi 14 septembre à 10h30.

Gratuit - Tout public à partir de 10 ans - Médiathèque du Roulage

Renseignements et réservations au 04 90 42 98 30
mediathequeduroulage@lancon-provence.fr



votre agenda ...

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 7 septembre, 10h/17h
Place du Champ de Mars

RENDEZ-VOUS PHILO

Samedi 14 septembre, 10h30
Médiathèque du Roulage

CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 24 septembre, 18h
Mairie

THÉ DANSANT DU BEL ÂGE

Vendredi 27 septembre, 14h
Foyer l'Escapade

CHIENS GUIDES DAYS*

Dimanche 29 septembre
Chemin Costelongue

* Engagez-vous avec les chiens guides d'aveugles, en devenant bénévole ou famille d'accueil !
Journée Portes Ouvertes.



Save the Date!

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 7 septembre
place du Champ de Mars

Démonstrations, animations et jeux tout au long de la journée.

Buvette et petite restauration.

Organisé par la Direction de la Vie Locale

Retrouvez le résumé en photos des festivités de l'été et le bilan de la rentrée scolaire 2024 dans votre Trait d'Union d'octobre